

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «РОМАШКА» П. МОЛОДЁЖНЫЙ»
АЛЬМЕТЬЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

ПРИКАЗ

от 30.05.2024г.

№ 36

«Об организации работы детского сада
в летний оздоровительный период»

В целях создания благоприятных условий для проведения летней оздоровительной компании, обеспечения охраны жизни и здоровья детей, предупреждения заболеваемости и травматизма, реализации системы мероприятий, связанных с оздоровлением и физическим развитием детей, их духовно-нравственным воспитанием, формированием познавательной активности

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Перевести МБДОУ «Детский сад «Ромашка» п. Молодёжный» на летний режим функционирования с 01.06.2024 года по 31.08.2024 года.

2. Утвердить:

2.1 План работы ДОУ на летний оздоровительный период, включающий основные направления деятельности: административно-хозяйственная работа, организационная работа, оздоровительная, профилактическая работа, воспитательно-образовательная работа, контроль и руководство, работа с родителями; (приложение 1)

2.2. Режим дня на летний оздоровительный период; (Приложение 2)

2.3 расписание образовательной деятельности (приложение 3)

2.4 Ежедневный план закаливающих мероприятий в группах на летний оздоровительный период; (Приложение 4)

2.5 Режим двигательной активности дошкольников на летний оздоровительный период; (Приложение 5)

3. Организовать и провести работу по благоустройству территории детского сада к летней оздоровительной работе.

4. Всем работникам детского сада изучить и выполнять инструкции по проведению летней оздоровительной компании:

- "О санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы в ДОУ»
- «По организации охраны жизни и здоровья детей во время пребывания в детском саду»
- «По охране труда на территории ДОУ»
- «По предупреждению детского дорожно - транспортного травматизма для воспитателей ДОУ.»
- «О мерах пожарной безопасности»
- «О предупреждении отравления ядовитыми растениями и грибам»
- «По антитеррористической безопасности»
- «По оказанию первой доврачебной помощи»
- «По охране жизни и здоровья детей при проведении прогулок, туристических

походов, экскурсий»

- "Об организации питьевого режима в детском саду"
 - "По охране труда при обработке и вскапыванию песка для организации игр с детьми»
Ответственность за проведение инструктажа возложить на *заведующего Васянина О.П.*
5. Назначить *завхоза Сайфулину А.М.* ответственным за:

обеспечение безопасных условий в групповых помещениях и на прогулочных участках;

- своевременное оформление заявок с полным ассортиментом продуктов с согласованием с заведующим;
- своевременную реализацию продуктов на складе;
- вырезку сухих веток на деревьях и кустарниках;
- покраску оборудования;
- обеспечение привоза свежего песка;
- укрепление защиты ограждений детского сада;
- разбивку огорода и цветников;
- согласование графика работы в огороде и цветнике;
- проведение практической тренировки эвакуации детей на случай пожара.
- проведение практической тренировки эвакуации детей на случай террористического акта

6. *Воспитателям разновозрастной группы* по организации летне-оздоровительной работы: *Марковой О.П., Сайфулиной А.М.*

- соблюдать режим дня на летний период времени;
 - провести работу по разбивке цветников;
 - соблюдать график труда в огороде и цветнике;
 - создавать условия для развития познавательной деятельности, организации сюжетно-ролевых игр, игр сводой и пеклом, строительных, спортивных;
 - организовать гигиеническое мытье ног и обширное умывание детей перед дневным сном;
 - оформить наглядную информацию для родителей согласно планам летне-оздоровительной работы;
 - разработать маршруты здоровья, экскурсий.
-
- Обеспечить невозможность свободного доступа воспитанников к механизмам открывания дверей.
 - Продолжать вести журналы приема - передачи воспитанников родителям (законным представителям).
 - Не оставлять детей без присмотра, не передавать детей несовершеннолетним, недееспособным лицам и лицам не прописанным в заявлении.
 - в случае самовольного ухода воспитанников из детского сада действовать по инструкции «Порядок действия работников при самовольном уходе воспитанников из детского сада»

7. *Младшим воспитателям группы Гвоздиковой О.С.:*

- Усилить работу по формированию культурно – гигиенических навыков у детей и обеспечить проведение закаливающих мероприятий;
- Строго соблюдать питьевой режим, путем выноса кипяченой воды, индивидуальных бокальчиков, бумажных салфеток и индивидуальных полотенец для вытирания рук после мытья на участке;
- Протирание веранд каждый день утром

8. Повару Кочемасовой И.В.

- Строго соблюдать технологию приготовления блюд детского питания;
- Производить забор суточной пробы готовой продукции;
- Обеспечить необходимый запас кипяченой воды для организации питьевого режима.

9. Всем сотрудникам

- Укомплектовать аптечки перевязочным материалом и другими медикаментами для оказания неотложной доврачебной помощи детям и работникам ДОУ;
- В целях профилактики COVID-19 всем сотрудниками измерять температуру

10. Сторожакам ДОУ: Марковой О.П., Мензелевой З.П., Хабибуллиной М.Э.;

- Усилить контрольно-пропускной режим в ДОУ и исключить случаи свободного доступа на территорию ДОУ.
- Вести ежедневный учет и регистрацию посетителей в журнале учета, пропуск осуществлять при наличии документов.

11. Заведующему детским садом своевременно, в соответствии с планом работы проводить: контроль деятельности педагогов в летне-оздоровительный период; анализ работы за 2023-2024 учебный год.

Контроль исполнения данного приказа оставляю за собой.

Заведующий ДОУ



/ О.П. Васянина/

С приказом ознакомлены:
Маркова О.П. *Маркова*

Сайфулина А.М. *Сайфулина*

Гвоздикова О.С. *Гвоздикова*

Кочемасова И.В. *Кочемасова*

Мензелева З.П. *Мензелева*

Хабибуллина М.Э. *Хабибуллина*

Нуретдинова Л.И. *Нуретдинова*

**Режим дня МБДОУ «Детский сад «Ромашка» п. Молодёжный»
на теплый период года на 2024-2024 уч.год**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Вторая группа раннего возраста</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>					
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Игры	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность Занятие 1	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей	09.10-10.00	09.15-10.00	09.20-10.00	09.25-10.00	09.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.30	10.10-12.05	10.10-12.15	10.10-12.30	10.10-12.40
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.15	17.00-18.15	17.00-18.15	17.00-18.15	17.00-18.15
Возвращение с прогулки, игры	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

**Расписание образовательной деятельности
МБДОУ “Д/с “Ромашка” п. Молодёжный” на летний период 2024г.**

Дни недели	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Понедельник	Худ-эстетическое развитие Музыкальное 09.00-09.10	Худ-эстетическое развитие Музыкальное 9.00-09.15	Худ-эстетическое развитие Музыкальное 09.00-09.20	Худ-эстетическое развитие Музыкальное 09.00-09.25	Худ-эстетическое развитие Музыкальное 09.00-09.30
Вторник	Физическое развитие Физкультурное 09.00-09.10	Физическое развитие Физкультурное 9.00-09.15	Физическое развитие Физкультурное 09.00-09.20	Физическое развитие Физкультурное 09.00-09.25	Физическое развитие Физкультурное 09.00-09.30
Среда	Физическое развитие Физкультурное 09.00-09.10	Физическое развитие Физкультурное 9.00-09.15	Физическое развитие Физкультурное 09.00-09.20	Физическое развитие Физкультурное 09.00-09.25	Физическое развитие Физкультурное 09.00-09.30
Четверг	Худ-эстетическое развитие Музыкальное 09.00-09.10	Худ-эстетическое развитие Музыкальное 9.00-09.15	Худ-эстетическое развитие Музыкальное 09.00-09.20	Худ-эстетическое развитие Музыкальное 09.00-09.25	Худ-эстетическое развитие Музыкальное 09.00-09.30
Пятница	Физическое развитие Физкультурное (на свежем воздухе) 09.00-09.10	Физическое развитие Физкультурное (на свежем воздухе) 9.00-09.15	Физическое развитие Физкультурное (на свежем воздухе) 09.00-09.20	Физическое развитие Физкультурное(на свежем воздухе) 09.00-09.25	Физическое развитие Физкультурное (на свежем воздухе) 09.00-09.30

Ежедневный план закаливающих мероприятий в группах на летний оздоровительный период (Организация закаливающих процедур в летний период)

Виды закаливания	Время в режиме дня, место проведения	Особенности методики проведения	Ответственный исполнитель
Воздушные ванны			
Сквозное проветривание помещений	Ежедневно	Проводится в отсутствии детей. При t выше +18 на улице, тихом ветре и солнечной погоде - держать постоянно открытую фрамугу	Младшие воспитатели
Соблюдение температурного режима в группах	Ежедневно	· +19 – +22 – ясли · +18 – +21 – детский сад	Младшие воспитатели, воспитатели
Длительное пребывание детей на свежем воздухе	· Утренний прием на участке (исключение: группы раннего возраста - если есть новые дети). · Дневная и вечерняя прогулка (проводятся ежедневно в соответствии с режимом каждой возрастной группы)	Осмотр участка перед каждой прогулкой. При необходимости, с участием детей, полив участка и песочницы. Соответствие одежды детей погоде. Обязательно наличие головного убора. Соблюдение питьевого режима. Обеспечение достаточной двигательной активности (60% от всей прогулки отводится на двигательную активность).	Воспитатель, младший воспитатель
Утренняя гимнастика, культурно-досуговая деятельность	Утренняя гимнастика проводится утром ежедневно на участке: младшая-средняя гр. – 6-8 мин. старшая-подготовит. гр. – 10-12 мин.	Обеспечить положительное эмоциональное состояние, отсутствие заорганизованности, строгих правил и требований.	Воспитатели
Совместная деятельность с детьми по закреплению основных видов движений и развитию физических качеств	Проводятся на дневной прогулке ежедневно: 3. младший возраст – 20 мин; 2. старший возраст – 30 мин.	Место проведения оборудуется заранее. В жаркие солнечные дни уменьшается число повторений упражнений, снижается их интенсивность и длительность, виды движений (бег - ходьба). Выбор подвижных и спортивных игр зависит от погодных условий.	Воспитатель
Сон без маек	Проводится в спальном комнате в соответствии с режимом дня	§ Температура в спальном комнате должна быть не ниже +14 °С. § Обеспечивается спокойная обстановка перед сном и во время сна.	Воспитатели
Световоздушные и солнечные ванны			
Световоздушные ванны	На прогулке с 9 до 11 ч.	Показания: световоздушные ванны могут принимать практически здоровые и ослабленные дети после перенесенных заболеваний.	Воспитатель
		Противопоказания: острые инфекционные заболевания. Проводятся начиная с 5 мин и постепенно доводя до 30—40 мин: общие на открытом воздухе; местные в различных режимных моментах	

		Общие световоздушные ванны начинают в кружевной тени деревьев: при температуре +19—20 °С для детей старшего возраста; при температуре плюс +20—22 °С для детей младшего возраста	
Солнечные ванны	На прогулке с 10 до 11 ч.	Дети находятся на открытом солнце. Назначение солнечных ванн проводится лишь после предварительного недельного курса ежедневных световоздушных ванн. Процедура проводится либо в подвижном состоянии, либо в лежачем, сидячем положении в зависимости от температуры воздуха, силы ветра, влажности воздуха. Солнечные ванны проводятся не ранее чем через 1,5 ч после еды, заканчиваются не позднее чем за 30 мин до еды. По окончании солнечных ванн проводится водная процедура и отдых в тени Технологию см. Приложение 1.	Воспитатель
Водные процедуры			
Обширное умывание	Проводится ежедневно во время гигиенических процедур в санитарной комнате	Технологию см. Приложение 1.	Воспитатель, младший воспитатель
Обливание ног водой	Проводится ежедневно после прогулки в санитарной комнате	§ Начинают с t воды +28 – + 30С, снижая каждые 3 дня на 10 и доводят до +18С – для младшего, среднего возраста, и +16С – для старшего возраста. · Технологию см. Приложение 1.	Воспитатель, младший воспитатель
Полоскание полости рта	Процедура проводится после каждого приема пищи	Кипяченая вода приготавливается заранее и охлаждается до комнатной температуры. Процедура выполняется в санитарной комнате.	Воспитатель, младший воспитатель
Игры с водой	На прогулке, при установившейся теплой погоде (температура воздуха +22 °С и выше) Время процедур от 10 мин. и больше	Игры с водой проводятся в емкостях и тазиках.	Воспитатель
Босохождение			
По «Дорожке здоровья»	1. На прогулке, при установившейся теплой погоде (температура воздуха +22 °С и выше) 2. Время процедуры от 10 мин и больше	Обязательный осмотр «Дорожки здоровья» на наличие травмоопасных предметов. Длительность 1—3 мин. Движения должны быть непрерывными. После процедуры дети обуваются в сухую обувь и ходят еще 5—10 мин.	Воспитатель, младший воспитатель

ТЕХНОЛОГИЯ ЗАКАЛИВАНИЯ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Общие принципы организации закаливающих процедур

Постепенность

Последовательность

Систематичность

Комплексность

Учет индивидуальных особенностей детей

Виды закаливающих процедур

Возрастная группа	Воздушные ванны	Световоздушные ванны	Солнечные ванны	Водные процедуры				Босохождение
				Обширное умывание	Обливание ног водой (мытьё ног перед сном)	Полоскание рта	Игры с водой	
Раннего возраста	x	x	x		x		x	x
Младшая-средняя	x	x	x	x	x	x	x	x
Старшая-подготовительная	x	x	x	x	x	x	x	x
	x	x	x	x	x	x	x	x

Методика проведения закаливающих процедур

Вид закаливания	Методика проведения
Воздушные ванны	
Сон без маек	Сон проходит при открытой фрамуге, которую закрывают за 20-30 мин. до подъема детей. Приподготовке ко сну и подъеме дети переодеваются в других помещениях.
Оздоровительный бег	<p>Оздоровительный бег проводится с детьми старшего дошкольного возраста в медленном темпе два раза в неделю, подгруппой по 5-7 человек, во время утренней прогулки. Длительность бега 3-4 мин.</p> <p>Провести разминку (приседания, разного рода ходьба). Закончить разминку — бегом на месте.</p> <p>Дети бегут «стайкой» всю дистанцию, взрослый бежит вместе с детьми и находится то сбоку, то спереди, то позади (сзади). Если бег проводится вокруг детского сада, взрослые могут занять позиции на углах здания для обеспечения страховки.</p> <p>Заканчивается бег с еще большим замедлением темпа.</p> <p>Переход на ходьбу с выполнением упражнений на дыхание.</p> <p>Выполнение упражнений на расслабление. Длительность отдыха — одна или несколько минут (зависит от того, как быстро пульс приходит в норму).</p> <p>Принуждение к бегу - недопустимо!</p>
Световоздушные и солнечные ванны	
Световоздушные ванны	<p>Проводятся начиная с 5 мин и постепенно доводя до 30—40 мин:</p> <p>§ общие на открытом воздухе;</p> <p>§ местные в различных режимных моментах</p> <p>Общие световоздушные ванны начинают в кружевной тени деревьев: при температуре +19—20 °С для детей старшего возраста; при температуре плюс +20—22 °С для детей младшего возраста</p> <p>Показания: световоздушные ванны могут принимать практически здоровые и ослабленные дети после перенесенных заболеваний. Детям с задержкой роста и развития прием световоздушных ванн показаны особо!</p> <p>Противопоказания: острые инфекционные заболевания.</p>
Солнечные ванны	<p>Солнечные ванны проводятся на открытой местности при температуре +19 °С. При температуре ниже +12 °С и выше +27 °С солнечные ванны не проводятся.</p> <p>Если погодные условия неблагоприятны для обнажения тела, то облучают небольшие и более устойчивые к низким температурам участки тела (кисти, предплечья, голени, руки, ноги).</p> <p>Во время солнечных ванн все тело ребенка должно быть равномерно освещено солнцем, а голова защищено от солнца навесом, зонтиком или легкой белой панамкой. Завязывать голову платком или полотенцем не рекомендуется. Для защиты глаз рекомендуются темные очки или шапочка с козырьком.</p> <p>1. После солнечных ванн проводится водные процедуры (обширное умывание, обливание и</p>

	<p>мытьё ног).</p> <p>2. Одежда для солнечных ванн: головной убор: шапочки с козырьком, панамы хлопчатобумажные (постоянно); футболка, майка (на период адаптации); трусы.</p> <p>1. Особые рекомендации: голова всегда должна быть защищена от солнца; старайтесь чаще менять положение тела; тщательно вытирайте пот, т. к. на влажной коже могут возникать ожоги. Солнечные ванны проводятся в процессе игр детей. В жаркий полдень, когда солнце находится в зените, солнечные ванны исключаются. Строго соблюдается питьевой режим. В адаптационный период солнечные ванны не проводятся.</p>
--	--

Водные процедуры

Обширное умывание	<p>Обширное умывание служит не только оздоровлению детей, но и приучает к здоровому образу жизни с применением гигиенических процедур.</p> <p>Перед началом процедуры желательно обернуть полотенцем часть тела ниже талии.</p> <p>Открыть кран с водой, намочить правую ладонку и провести ею от кончиков пальцев до локтя левой руки. То же — другой рукой.</p> <p>Намочить обе ладонки, положить их сзади на плечо и провести ими одновременно к подбородку.</p> <p>Намочить правую ладонку и сделать круговое движение по верхней части груди.</p> <p>Намочить обе ладонки и умыть лицо.</p> <p>Ополоснуть, «отжать» руки, вытереть насухо.</p> <p>Площадь воздействия воды расширяется постепенно: дети раннего возраста моют лицо, кисти рук; дети младшего возраста - лицо, шею, кисти рук, предплечья; дети старшего возраста - лицо, шею, грудь, кисти рук, предплечья.</p> <p>8. Необходимо учитывать состояние здоровья детей и степень тренированности организма ребенка (т. е. умение адекватно реагировать на температуру воды).</p>
-------------------	--

Обливание ног водой	<p>Проводится ежедневно после прогулки. Начинают с t воды $+280 - +300C$, снижая каждые 3 дня на 10 и доводят до $+180C$ – для младшего, среднего возраста, и $+160C$ – для старшего возраста. Ноги (верхняя треть) обливаются водой, но не вытираются. Дети доходят до кровати, машут ногами до высыхания, делают массажные движения: массаж одной ноги при помощи другой</p>
---------------------	--

Полоскание рта	<p>Процедура проводится после каждого приема пищи. Кипяченая вода приготавливается заранее и охлаждается до комнатной температуры. На каждое полоскание используется 100 г воды.</p>
----------------	--

Медицинские отводы к закаливающим процедурам

После заболевания длительностью менее 10 дней	<p>Закаливание начинают с повышения температуры на 2- 40C, длительность воздушных ванн сокращается на 10- 15 мин.</p>
После заболевания длительностью более 10 дней	<p>Закаливание начинают сначала после 5-ти дневного пребывания ребенка в детском саду.</p>
После заболевания длительностью 1 мес.	<p>Закаливание начинают сначала после месячного пребывания ребенка в детском саду.</p>

Режим двигательной активности дошкольников на летний оздоровительный период
Дошкольные разновозрастные группы

Формы организации	Младшая-средняя группа	Старшая- подготовительная группа
Утренняя гимнастика	6-8мин	8-10мин
Гимнастика пробуждения	5-8мин	5-8мин
Подвижные игры	10-15мин не менее 2-4 раз в день	10-15мин не менее 2-4 раз в день
Спортивные игры	Не реже 1 раза в неделю	Не реже 1 раза в неделю
Физкультурные упражнения на прогулке	8-10 мин ежедневно	10- 15мин ежедневно
Спортивные упражнения на прогулке	Не реже 1 раза в неделю	Не реже 1 раза в неделю
Взаимодействие воспитателя с детьми по физическому развитию	20 мин 2раза в неделю	25-30 мин 3раза в неделю
Взаимодействие воспитателя с детьми по музыкальному развитию	20 мин 2раза в неделю	25-30мин 2раза в неделю
Двигательные игры под музыку	15-20 мин 1раз в неделю	20-25мин 1раз в неделю
Спортивные развлечения	20 мин 1раз в месяц	20-25мин 1раз в месяц
День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал

Группа раннего возраста

Формы организации	2 группа раннего возраста(2-3г)
Утренняя гимнастика	5-6мин
Гимнастика пробуждения	5-6мин
Подвижные игры	5-7мин не менее 2-4 раз в день
Физкультурные упражнения на прогулке	-
Взаимодействие воспитателя с детьми по физическому развитию	7-10мин 2раза в неделю
Взаимодействие воспитателя с детьми по музыкальному развитию	7-10 мин 2раза в неделю
Двигательные игры под музыку	5-10мин 1раз в неделю
Спортивные развлечения	До10мин 1раз в месяц
День здоровья	1 раз в квартал